

ALV Oefentherapeuten ZHN 17-02-2025 19:30

Aanwezig: Agniese Leeuwenburg, Ada van Schaik, Barbara Prudhomme van Reine, Barbara Katuin, Ingrid Zuiderduijn, Marije Bavelaar, Marijke Verboom, Marleen van Schie, Majuschka Pommerel, Yildiz vd Zijden, Stephanie van de Nesse, Susan Abbink, Wendy Vergeer, Jaime Mieremet

Paramedische collega's:

- Fysiotherapie; Cora Vermeulen en Jeroen Stijl
- Ergotherapie; Franka Fels en Lauren Mae Jansen
- Logopedie; Caroline Nater en Antoinette Frijns
- Dietiek; Leonie Goezinnen

Online: Jolanda Zoet, Rosanne Vrijburg

Opening en welkom door Majuschka.

Agenda wordt doorgenomen en goedgekeurd.

- 19:30 Opening en Welkom
- 19:35 Wat hebben we het afgelopen jaar gedaan?
Stand van zaken
- 19:47 Begroting + goedkeuring contributie leden 2025
- 19:55 Pitches paramedie door de ergotherapeuten, diëtisten, logopedisten en fysiotherapeuten
- 20:15 Uitleg casus
- 20:20 Casusbespreking in groepjes
- 21:00 Terugkoppeling casus
- 21:15 Afronding 2025 – gezamenlijke dag met OT organiseren
- 21:30 Afsluiting

Wat is er zoal gebeurd het afgelopen jaar

- 3 inspirerende heidagen met het bestuur van het Paramedisch Platform ZHN. We zijn nader tot elkaar gekomen, meer begrip voor elkaar gekregen en voelen een sterke motivatie om ons als geheel uit te dragen.
- Thema-avonden bij Rijn en Duin; longziekten, ouderen.
- Vergaderingen met het PP-ZHN bij Rijn en Duin.
- Onderling overleg PP-ZHN i.v.m. de ELR van Rijn en Duin of overleg over onze eigen zaken van het PP-ZHN.
- Onderling overleg met Yildiz, Marleen en Majuschka, voor de VOZHN
- Opzetten van de community app voor VOZHN en dit onderhouden.
- Website laten maken voor de VOZHN en de content daarvoor aanreiken.

- Partner avond bij de VFL en de Diëtisten ZHN. Samen met Ada van Schaik en Marleen van Schie om ons als OT zichtbaar te maken en een pitch te houden, net als vanavond.
- Majuschka heeft zitting genomen in de werkgroep GGZ, van Rijn en Duin, namens de VOZHN en PP-ZHN, vertegenwoordigd de Paramedie.
- ZonMw subsidie aangevraagd van €20000,- voor de professionalisering en ontwikkeling VOZHN.

Samenwerking in de PP-ZHN is belangrijk en komt naar voren.

Letten op elkaar, namens elkaar treden we naar voren, vertegenwoordigen we elkaar.

VOZHN brengt je ergens waar je moet zijn, Z&Z verzekering, basketbalwedstrijd bijwonen

Begroting + goedkeuring contributie leden 2025

Yildiz legt de begroting aan de hand van de in,-uitkomsten uit.

Begroting volgend jaar is gebaseerd op:

- 32 leden
- €20000,- bedrag van ZonMw subsidie van 2 jaar

Paramedie Pitches

- Lauren Mae Jansen presenteert de Pitch van de Ergotherapie
Franka Fels (voorzitter VEZHN)
Er is geen verwijzing nodig voor Ergotherapie, gaat wel uit de eigen risico.
Er wordt 10 uur per kalender jaar vergoed. Dit leek/likt niet voldoende, echter doordat de samenwerking beter lijkt te verlopen met andere monodisciplines, thuiszorg, wijksamenwerking etc lijken de 10 uur goed in te zetten en genoeg te zijn.
- Antoinette Frijns presenteert de Pitch voor de Logopedie
Vergoeding vanuit de Basisverzekering, eigen risico, belangrijk of de logopedist contract heeft met de verzekeraar.
Geen verwijzing nodig, direct toegankelijk.
Geen behandelbeperking
Stukje power point erin
- Cora Vermeulen en Jeroen stijl presenteren de Pitch van de Fysiotherapie
Uitleg over de verschillende niveau A,B of C
Wil je lid zijn van een wijksamenwerkingsverband dan een A of B contract nodig.
Daarbij heb je een A, B contract nodig om lid te zijn van de VFL.

Er wordt benadrukt dat “wij” als 1 paramedie gezien gaan worden en elkaar weten in te zetten/te gebruiken.

Fysiotherapie is direct toegankelijk, vanuit het basispakket toegankelijk maar met aanvullende verzekering een beter pakket.

Z&Z heeft goede pakketten om veel te mixen (oefentherapie en fysiotherapie)

Wanneer samenwerken met Fysiotherapie? → Voorbeeld van patiënt die een slechte voedingstoestand heeft en geen spierkracht, daarom diëtist eerst mee laten kijken, voedingstoestand verbeteren zodat training/ondersteuning kan

worden ingezet. Fysiotherapeut ziet ook de mantelzorger, deze is overbelast door de zorg. Dan kan de Ergotherapeut worden ingezet om thuis eens te kijken wat er mogelijk is.

- Leonie Goezinnen, diëtist en voorzitter DNZHN Pitch voor de Diëtist
3 uur vergoeding vanuit de basisverzekering.
Bij klant met ketenzorg aanvraag dan hoeft je niet aan de 3 uur te houden.

Casus uitleg en in groepjes uiteen om deze te bespreken

Opzet is om in een 4 groepen uiteen te gaan en roulerend bij alle 4 de mono's aan tafel te komen en in de huid van de desbetreffende mono te kruipen. Dit gebeurt aan de hand van onderstaande casus.

Casus: Mevrouw Jansen

Achtergrondinformatie: Mevrouw Jansen, een 60-jarige vrouw, heeft sinds 10 jaar de diagnose Parkinson. Ongeveer een jaar geleden heeft ze een diepe hersenstimulatie (DBS) gekregen om haar symptomen te verlichten. Ze woont alleen in een appartement en heeft een actief sociaal leven, hoewel haar Parkinson-symptomen recentelijk zijn verergerd.

Huidige symptomen en problemen:

- **Motorische symptomen:** Tremoren, bradykinesie, stijve spieren en balansproblemen. Mevrouw heeft moeite met het uitvoeren van alledaagse bewegingen zoals lopen, opstaan uit een stoel en het aankleden.
- **Spraakproblemen:** Ze heeft moeite met articulatie en haar stem klinkt soms zacht en hees.
- **Cognitieve en emotionele toestand:** Mevrouw Jansen heeft recente geheugenproblemen en voelt zich vaak somber. Ze heeft ook moeite met concentreren en kan gemakkelijk afgeleid raken.
- **Eet- en drinkgewoonten:** Ze heeft moeite met het slikken van voedsel en ervaart vaak een gevoel van een opgeblazen buik. Haar dieet is onregelmatig door verminderde eetlust en moeite met kauwen.
- **Algemene gezondheid:** Gewichtstoename door verminderde fysieke activiteit en een gebrek aan motiverende structuur in haar dagelijkse routine.

Casusvragen voor verschillende disciplines:

1. Logopedie:

- **Vraag:** Hoe kan logopedie bijdragen aan het verbeteren van Mevrouw Jansen haar spraak- en slikproblemen na haar DBS-behandeling, gezien haar recente verslechtering in articulatie en stemvolume? Welke specifieke technieken of oefeningen zijn effectief in het verbeteren van haar communicatie en slikcapaciteit?

2. Fysiotherapie:

- **Vraag:** Welke specifieke fysiotherapeutische benaderingen kunnen toegepast worden om de bradykinesie en stijfheid bij Mevrouw Jansen te verminderen? Hoe kunnen deze oefeningen geïntegreerd worden in haar dagelijkse routine om haar algehele functionele capaciteit te verbeteren en haar zelfredzaamheid te vergroten?

3. Ergotherapie:

- **Vraag:** *Hoe kan ergotherapie helpen bij het aanpassen van Mevrouw Jansen haar leefomgeving om haar zelfstandigheid te bevorderen en haar dagelijks functioneren te ondersteunen? Welke aanpassingen kunnen er worden gedaan aan haar appartement en dagelijkse activiteiten om de impact van haar motorische en cognitieve symptomen te minimaliseren?*

4. **Diëtist:**

- **Vraag:** *Welke dieetstrategieën kunnen worden toegepast om Mevrouw Jansen haar slikproblemen te verhelpen en haar eetlust te verbeteren? Hoe kan haar dieet worden aangepast om haar gewicht onder controle te houden en haar spijsvertering te ondersteunen, gezien haar klachten van een opgeblazen buik en verminderde kauwcapaciteit?*

Casus nabespreken met elkaar

Na de 4 rondes komen we weer bij elkaar en wordt er kort nabesproken.

Zijn zeker zaken die opvallen en worden er wat tips/wensen gedeeld.

- Bij de Ergotherapie met een Parkinson patiënt zeer gestructureerd te werk te gaan.
- Graag eens meekijken in “de keuken” van de een andere paramedie. Zeer interessant.
- Graag met alle 5 de Paramedieën een bijeenkomst organiseren en verschillende casussen presenteren en zo breder kijken wat, hoe en waar je de ander kunt inzetten.
- Cora doet een oproep voor ideeën wat je kunt bijdrage om de samenwerking te verbeteren
- Vanuit de VFL Otago training, mocht er interesse zijn er is nog plek. 12 deelnemers nu 9 plekken bezet. Graag aan Majuschka doorgeven. Vorig jaar kosten €880,- dit jaar nog niet bekend.

Hierna worden de collega's van de andere mono's bedankt en kunnen zij vertrekken.

Afronding 2025 – Gezamenlijke dag met OT organiseren

Ter info uitleg whats-app:

VOZHN aankondigen → alleen te reageren met bijv een duimpje

VOZHN berichten daar kun je in reageren

Bestuur wil graag een dag organiseren, een informeel samenzijn. Er zal gekeken worden naar een datum in juni.

Opzet; start 15:00, gast spreker en dan met elkaar afsluitend eten.

Ideeën gastsprekers:

- Annemarieke Fleming
- Danielle de Roos
- Jan Paul van Wierden

Majuschka zal gaan informeren naar mogelijkheden en kosten.

Yildiz maakt een groep aan in de community met Ada, Agnese, Yildiz en Majuschka

21:45 de ALV wordt afgerond.